
POZEW o zniesławienie - WZÓR

*Agnieszka Wernik
advokat*



Dowiadujesz się o naruszeniu Twoich dóbr osobistych i No właśnie, co robisz? Działasz na własną rękę? Biegiesz do prawnika? Zasywasz się w domu z kubkiem melisy i nie wychodzisz przez miesiąc, licząc, że to wszystko minie? Ile osób, tyle sposobów radzenia sobie z problemem.



Osobiście doradzam działanie i to jak najszybsze działanie. Jeśli bowiem pozostaniesz bezczynny, skutki naruszenia Twoich dóbr osobistych urosną do niebywałych rozmiarów i na domiar złego się utrwala, szczególnie jeśli do naruszenia doszło za pośrednictwem środków masowego przekazu.

Klienci, którzy się do mnie zgłaszają, często pytają:

– A może ma Pani Mecenasa jakiś taki wzorek pozwu?

Do tej pory mówiłam, że będzie o to trudno. Każda sprawa jest przecież inna. Przeszukałam jednak Internet i ku swojemu zdziwieniu stwierdziłam, że faktycznie, taki podstawowy nawet wzór, jest w zasadzie nieosiągalny!

A podobno w Internecie jest wszystko. Może jednak, prawie wszystko ☺
Odpowiadając więc na zapotrzebowanie w tym zakresie, proszę bardzo. W tym ebooku znajdziesz wzór pozwu o zniesławienie, czy precyzyjnie rzecz ujmując, wzór pozwu o ochronę dóbr osobistych.

Pamiętaj bowiem, że termin „pozew o zniesławienie” jest pojęciem używanym potocznie, a nie w pismach procesowych. Tyle mądrzenia się, a teraz przejdźmy do rzeczy.

Zanim złożysz pozew w sądzie, przemyśl i ustal kilka istotnych kwestii. Pisałam o tym m.in. w artykule „*Pozew o zniesławienie*”, dostępnym pod tym linkiem:

<https://www.naruszeniedobrosobistych.info/pozew-o-znieslawienie/>

Po pierwsze – czy znasz dane osoby czy podmiotu, który naruszył Twoje dobra osobiste? Najczęściej będziesz potrzebował imienia, nazwiska i adresu zamieszkania. Tak, adresu zamieszkania, a nie np. adresu miejsca pracy. To bardzo istotne, w przeciwnym bowiem razie sąd wezwie Cię do wskazania adresu zamieszkania, a następnie zwróci pozew, jeśli tego adresu nie podasz.

Po drugie - ustal właściwość sądu. Zasadniczo będzie to Sąd Okręgowy. Który? Pozew o ochronę dóbr osobistych możesz złożyć do sądu właściwego według miejsca wystąpienia szkody, będącej skutkiem naruszenia Twoich dóbr osobistych.

Nie jest przy tym istotne gdzie zamieszkuje naruszciciel. Jako powód jesteś więc w korzystnej sytuacji procesowej. Składasz bowiem pozew tam, gdzie

zamieszkujeś bądź tam, gdzie prowadzisz swoje sprawy. Jednym słowem w sprawach o ochronę dóbr osobistych sądem właściwym będzie zasadniczo Sąd Okręgowy, w którego okręgu znajduje się centrum Twoich (powoda) spraw życiowych.

W sytuacji, gdy Twoje dobra osobiste zostały naruszone przy wykorzystaniu środków masowego przekazu (czyli np. przez Internet) możesz wytoczyć powództwo przed sąd właściwy dla Twojego miejsca zamieszkania albo siedziby.

Jeśli jednak wolisz, możesz złożyć pozew do sądu właściwego według miejsca zamieszkania sprawcy naruszenia. Szerzej pisałam o tym w artykule pt. „*Właściwość sądu w sprawach o ochronę dóbr osobistych*”, pod tym linkiem:

<https://www.naruszeniedobrosobistych.info/wlasciwosc-sadu-w-sprawach-o-ochrone-dobr-osobistych/>

Po trzecie – określ roszczenia i kwoty których chcesz dochodzić. Zastanów się jakie środki ochrony prawnej będą najskuteczniejsze w Twojej konkretnej sprawie. Przykłady roszczeń znajdziesz w poniższym wzorze, nie są to jednak wszystkie żądania, które możesz zawrzeć w pozwie.

Jeśli w pozwie będziesz dochodził **zadośćuczynienia**, czyli kwoty za szkodę niemajątkową (a zwykle tak się dzieje), zastanów się jaka kwota będzie adekwatna do Twojej krzywdy. To trudny temat. W tej kwestii najlepiej

odnieć się do aktualnego orzecznictwa i sprawdzić jakie kwoty zadośćuczynień zasądza sądy w podobnych sprawach. Nie ma bowiem „widełek” ustawowych ustalających minimalną i maksymalną wysokość zasądzanych zadośćuczynień. Nie porywaj się z motyką na słońce w tym zakresie, bo możesz tego pożałować, gdy sąd oddali w znacznej części roszczenie majątkowe, obciążając Cię kosztami postępowania!

Zawsze weź pod uwagę czynniki takie jak:

- a. rozmiar i intensywność doznanej krzywdy – według zasady - im większa krzywda, tym większe zadośćuczynienie, pisałam o tym tutaj: <https://www.naruszeniedobrosobistych.info/im-wieksza-krzywda-tym-wieksze-zadoscuczynienie/> ,
- b. stopień negatywnych konsekwencji,
- c. stopień zawinienia po stronie sprawcy naruszenia

Dodatkowym kryterium będzie też sytuacja majątkowa zobowiązanego.

Pod tym linkiem znajdziesz natomiast przykłady wyroków, w których sądy zasądziły zadośćuczynienia (różne) za naruszenie dobra osobistego w postaci prawa do prywatności i intymności.

<https://www.naruszeniedobrosobistych.info/wysokosc-zadoscuczynienia-za-ujawnienie-informacji-intymnych/>

Pamiętaj też, że zadośćuczynienie nie jest karą dla sprawcy naruszenia, a jego zadaniem jest jedynie wyrównanie krzywdy, której doświadczyłeś w wyniku naruszenia dóbr osobistych. Mało to zrozumiałe, wiem. Lepiej wytłumaczyłam to w artykule poniżej.

<https://www.naruszeniedobrosobistych.info/zadoscuczynienie-nie-jest-kara-dla-sprawcy-naruszenia-dobr-osobistych/>

Po czwarte – sprawdź koniecznie, czy Twoje roszczenia nie są przedawnione. To istotne, a wiele osób o tym zapomina! Jak obliczyć terminy przedawnienia? To proste, potrzebne informacje znajdziesz w artykule pt. „Przedawnienie roszczeń o ochronę dóbr osobistych”, pod tym linkiem: <https://www.naruszeniedobrosobistych.info/przedawnienie-roszczen-o-ochrone-dobr-osobistych/>

Po piąte – formułując pozew zastanów się, czy nie byłoby zasadne zawarcie wniosku o zabezpieczenie np. poprzez zakaz publikacji. Takie wnioski formułuje się najczęściej wtedy, gdy do naruszenia dóbr osobistych doszło publicznie np. na stronie internetowej, a tekst naruszający dobra osobiste wciąż jest dostępny i nie zanosi się na to, by naruszciciel miał ochotę go dobrowolnie usunąć choćby na czas trwania procesu.

Po szóste – zabezpiecz dowody! Możesz to zrobić w formie zrzutów ekranu, które zapiszesz na dysku. W artykule pt. „Czy zrzut ekranu może być

dowodem w sądzie” znajdziesz odpowiedź na pytanie, czy taki dowód należy poświadczać notarialnie. Link tutaj:

<https://www.naruszeniedobrosobistych.info/czy-zrzut-ekranu-moze-byc-dowodem-w-sadzie/>

Po siódme i ostatnie już – skontaktuj się z podmiotem, który naruszył Twoje dobra osobiste. Jeśli czujesz się na siłach, możesz skontaktować się osobiście, najlepiej w formie mailowej lub pisemnej. Wyartykułuj swoje żądania (albo zwyczajnie poproś) i zobacz jaka będzie reakcja.

Możesz też udać się do prawnika, który w Twoim imieniu sporządzi wezwanie przedsądowe i ta opcja najczęściej jest stosowana. Wybór należy do Ciebie. Pamiętaj jednak, że ten krok jest bardzo istotny. Być może będzie na tyle skuteczny, że będzie ostatnim krokiem w sprawie. Warto dobrze go przemyśleć i przeprowadzić.

Jeśli kontakt z osobą, która naruszyła Twoje dobra osobiste nie przyniósł efektu lub reakcja naruszydciela Cię nie zadowala, pozostaje złożenie pozwu w sądzie.

Na tym etapie polecam kontakt z profesjonalistą. Pamiętaj, że koszty pełnomocnika oraz opłatę sądową od pozwu zwraca pozwany w razie przegranej, a zwrot ten następuje proporcjonalnie do wygranej.

Jeśli jednak czujesz się na siłach, aby wnieść pozew osobiście i aktywnie uczestniczyć w całym postępowaniu, znasz się na prekluzji dowodowej, rozkładzie ciężaru dowodów i rozumiesz choć trochę język prawniczy, proszę bardzo. Poniżej znajdziesz wzór pozwu o ochronę dóbr osobistych, czy jak wolisz, pozwu o zniesławienie.

Nie zapomnij o opłacie od pozwu. Zasady jej wyliczania nieco się ostatnio zmieniły, a artykuł na ten temat pojawi się wkrótce na blogu.

Powodzenia, trzymam kciuki !

Jeśli masz jakieś pytania czy wątpliwości, pisz śmiało, na pewno odpowiem.

Adw. Agnieszka Wernik

Kancelaria Adwokacka

ul. Inflancka 11 lok. U1

00 – 189 Warszawa

tel. 661 918 230

www.naruszeniedobrosobistych.info

**WZÓR
POZWU O ZNIESŁAWIENIE**

Warszawa, 20 kwietnia 2020 r.

Sąd Okręgowy w Warszawie
Wydział I Cywilny
Al. „Solidarności” 127
00-898 Warszawa

Powód: Jakub Kowalski
 ul. Sowie 10/105
 00-890 Warszawa
 PESEL: 84090807667

Pozwany: Wojciech Nowak
 ul. Parkowa 8/7
 00-856 Warszawa

Wartość przedmiotu sporu: 10.000 zł.

Opłata od pozwu:

**POZEW O
OCHRONĘ DÓBR OSOBISTYCH I ZADOŚĆCZYNIENIE PIENIĘŻNE**

W imieniu własnym, wnoszę o:

1. Zobowiązanie pozwanego do złożenia w terminie 7 dni od uprawomocnienia orzeczenia, na okres kolejnych 14 dni, oświadczenia następującej treści:

„Ja, Wojciech Nowak, przepraszam Pana Jakuba Kowalskiego za bezprawne naruszenie Jego dóbr osobistych, w tym dobrego imienia i godności osobistej, poprzez pomówienie w serwisie społecznościowym Facebook o takie zachowania, które mogły poniżyć go w opinii publicznej oraz narazić na utratę zaufania potrzebnego do wykonywania zawodu. Oświadczam, że wszelkie podawane przeze mnie informacje były nieprawdziwe.”

w taki sposób aby treść oświadczenia sporządzić czarną czcionką Times New Roman na białym tle, bez żadnych komentarzy i z co najmniej pojedynczą interlinią, a następnie opublikować w serwisie społecznościowym Facebook w grupie Miasto Warszawa;

2. Nakazanie pozwanemu usunięcia wpisu opublikowanego przez niego w serwisie społecznościowym Facebook w grupie Miasto Warszawa w dniu ..., zaczynającego się słowami „Jakub Kowalski, znany warszawski oszust”, znajdującego się pod linkiem
3. Zasądzenie od pozwanego na rzecz powoda kwoty 10.000. zł. (słownie: dziesięć tysięcy złotych) tytułem zadośćuczynienia pieniężnego za doznaną krzywdę, płatnej na jego rzecz w terminie 14 dni od uprawomocnienia się orzeczenia wraz z odsetkami ustawowymi od dnia wniesienia pozwu do dnia zapłaty;
4. Zasądzenie od pozwanego na rzecz powoda kosztów procesu;
5. Przeprowadzenie dowodu z dokumentów załączonych do pozwu tj.:
 - a. Wydruku wpisu pozwanego opublikowanego w serwisie Facebook dnia..
 - b. Przedsądowego wezwania do usunięcia skutków naruszenia dóbr osobistych powoda z dnia .. i odpowiedzi na wezwanie z dnia ...

dla wykazania faktu naruszenia dóbr osobistych powoda przez pozwanego, rozmiaru tego naruszenia, odmowy dobrowolnego usunięcia skutków naruszenia dóbr osobistych powoda

6. Dopuszczenie dowodu i wezwanie w charakterze świadków:

a. Antoni Sadowski, ul., 00-465 Warszawa

b. Magdalena Zając, ul., 02-870 Warszawa

dla wykazania faktu dalekosiężnych skutków naruszenia dóbr osobistych powoda, zarówno w jego życiu prywatnym, jak i zawodowym oraz rozmiaru krzywdy, której doznał w wyniku naruszenia;

7. Przeprowadzenie dowodu z przesłuchania stron dla wykazania faktu naruszenia dóbr osobistych powoda przez pozwanego za pomocą środków masowego przekazu oraz wezwania pozwanego do dobrowolnej realizacji roszczeń.

Na zasadzie art. 187 § 1 pkt. 3 k.p.c. oświadczam, iż strony podjęły próbę pozasądowego rozwiązania sporu, która jednakże nie powiodła się, a pozwany nie uczynił zadość żądaniom powoda ani w zakresie roszczeń majątkowych, ani niemajątkowych.

UZASADNIENIE

Zarówno powód, jak i pozwany pracują w Urzędzie Miasta Warszawy na stanowiskach

Dnia pozwany w serwisie społecznościowym Facebook w grupie Miasto Warszawa opublikował wpis dotyczący powoda, w którym określił go mianem oszusta oraz członka grupy przestępczej zajmującej się wyłudzeniem pieniędzy z budżetu miasta.

Dowód:

- wpis pozwanego z dnia..
- przesłuchanie stron

Informacje podawane przez pozwanego nie polegają na prawdzie. Powód nigdy nie dopuścił się popełnienia przestępstwa. Nie toczy się przeciwko niemu żadne postępowanie karne, nigdy dotychczas nie był też karany. Nie jest też członkiem grupy przestępczej. Nigdy nie wyłudzał pieniędzy z budżetu miasta.

Zgodnie z treścią przepisu art. 23 Kodeksu cywilnego, dobra osobiste człowieka, jak w szczególności zdrowie, wolność, cześć, swoboda sumienia, nazwisko lub pseudonim, wizerunek, tajemnica korespondencji, nietykalność mieszkania, twórczość naukowa, artystyczna, wynalazcza i racjonalizatorska, pozostają pod ochroną prawa cywilnego niezależnie od ochrony przewidzianej w innych przepisach.

Na podstawie art. 24 k.c., ten, czyje dobro osobiste zostaje zagrożone cudzym działaniem, może żądać zaniechania tego działania, chyba że nie jest ono bezprawne. W razie dokonanego naruszenia może on także żądać, ażeby osoba, która dopuściła się naruszenia, dopełniła czynności potrzebnych do usunięcia jego skutków, w szczególności ażeby złożyła oświadczenie odpowiedniej treści i w odpowiedniej formie.

Na zasadach przewidzianych w kodeksie może on również żądać zadośćuczynienia pieniężnego lub zapłaty odpowiedniej sumy pieniężnej na wskazany cel społeczny. Przepis art. 448 k.c. stanowi, iż w razie naruszenia dobra osobistego sąd może przyznać temu, czyje dobro osobiste zostało naruszone, odpowiednią sumę tytułem zadośćuczynienia pieniężnego za doznaną krzywdę lub na jego żądanie zasądzić odpowiednią sumę pieniężną nawskazany przez niego cel społeczny, niezależnie od innych środków potrzebnych do usunięcia skutków naruszenia.

Dobra osobiste powoda, jakie zostały naruszone przez pozwanego to przede wszystkim dobre imię oraz godność osobista. Dobre imię jest określane mianem czci zewnętrznej, co obejmuje opinię, jaką o człowieku mają inne osoby (tak: Sąd Najwyższy w wyroku z dnia 2 lutego 2011 r., II CSK 431/10, LEX nr 784917). Naruszenie dobrego imienia polega na pomówieniu o takie postępowanie lub właściwości, które mogą poniżyć tę osobę w opinii publicznej lub narazić na utratę zaufania potrzebnego dla danego stanowiska, zawodu lub rodzaju działalności. Z kolei godność osobista konkretyzuje się w poczuciu własnej wartości człowieka i oczekiwaniu szacunku ze strony innych ludzi.

W związku z powyższym powód domaga się zasądzenia na jego rzecz zadośćuczynienia w kwocie 10.000 zł. Kwota ta jest adekwatna do krzywdy jakiej doznał powód. Należy bowiem wskazać, że po ukazaniu się wpisu pozwanego, powód był szykanowany i poniżany. Wezwany był m.in. przez przełożonego celem wyjaśnienia kwestii poruszonych w spornym wpisie. Jego autorytet niewątpliwie doznał uszczerbku. Po ukazaniu się wpisu pozwanego, powód przyjmował leki na uspokojenie oraz leki nasenne, a także przez okres 2 tygodni przebywał na zwolnieniu lekarskim w związku z rozpoznaną nerwicą.

Dowód:

- zeznania świadków
- przesłuchanie powoda

Dnia powód wystosował do pozwanego wezwanie przedsądowe. Pozwany na wezwanie to odpowiedział pismem z dnia .. i wskazał, że w nie przeprosi powoda, a wszystko co napisał jest prawdą i udowodni to przed sądem.

Dowód:

- wezwanie przedsądowe i odpowiedź na wezwanie

Sądem właściwym do rozpoznania niniejszej sprawy zgodnie z treścią art. 17 k.p.c. jest Sąd Okręgowy w Warszawie Wydział I Cywilny.

Powód uiścił opłatę sądową w wysokości zł, tj. stałą opłatę sądową od roszczeń niemajątkowych pozwu w wysokości zł oraz opłatę od roszczeń majątkowych w wysokości ... zł.

W przedstawionym stanie faktycznym pozew jest uzasadniony i konieczny.

.....
(własnoręczny podpis)

Załączniki:

- dowód uiszczenia opłaty sądowej od pozwu
- wezwanie przedsądowe i odpowiedź na wezwanie
- wydruk wpisu pozwanego w serwisie Facebook
- odpis pozwu i załączników